

## **Pesten aanpakken : tips**

Is uw kind geconfronteerd met pesten via sociale media? Dan volgen hieronder een aantal tips.

- Complimenteer dat uw kind naar je is toegekomen
- Een kind dat wordt gepest, heeft in 1e instantie behoefte aan steun; aan iemand die naar hem/haar luistert en zijn verhaal serieus neemt
- Onderneem niet meteen actie; kijk eerst samen met uw kind wat jullie er aan zouden kunnen doen
- Stap pas na overleg met uw kind naar school en/of ouders en/of andere partijen
- Pak internet (of computer of tablet) niet af. Het lijkt misschien een oplossing, maar het is oneerlijk om uw kind zo'n zware straf te geven terwijl hij/zij eigenlijk slachtoffer is

Adviseer uw kind om het volgende te doen:

- Reageer niet op de mails, berichtjes of filmpjes
- Bewaar alle mails, berichtjes of filmpjes. Sla ze op of maak er screenshots/foto's van. Het kan dienen als bewijsmateriaal
- Aangifte doen? Kijk dan op [www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl)
- Blokkeer degene die je lastig valt
- Staan de filmpjes of berichten op een website? Benader de eigenaar en vraag om het materiaal te laten verwijderen (maak eerst foto's als bewijsmateriaal)

U kunt als u dat wilt meer informatie vinden op onderstaande site:

<http://www.mediawijsheid.nl/online-pesten/>

K. Hasenaar MEd  
Anti-pestcoördinator